


11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110  
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12  
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26  
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81  
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

УТВЕРЖДАЮ:  
 Главный специалист отдела  
 дошкольного образования  
 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 02.09.19 г по 06.09.19 г

126,88 руб./день - сад  
 112,09 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	<u>ПОНЕДЕЛЬНИК 02.09</u>	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-988	Плов "Восточная сказка"	200	150	10,25	7,69	5,31	3,98	37,80	28,35	62,87	47,15	615,26	461,45	2,17	1,60
648./04	Кисель	200	150	1,83	1,37	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>16,26</b>	<b>13,24</b>	<b>6,94</b>	<b>5,61</b>	<b>42,50</b>	<b>33,05</b>	<b>103,87</b>	<b>80,50</b>	<b>823,68</b>	<b>640,37</b>	<b>2,17</b>	<b>1,60</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	<b>Итого</b>			<b>4,19</b>	<b>4,19</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,20</b>	<b>10,20</b>	<b>40,80</b>	<b>40,80</b>	<b>3,40</b>	<b>3,40</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	60	45	1,41	1,06	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
131/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	150/10	6,64	5,43	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-450	Котлеты "Камские"	75	75	19,86	19,86	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
534/04	Капуста тушеная	130	100	7,19	5,53	3,75	3,25	6,92	6,00	16,15	14,00	141,30	122,46	24,55	21,28
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,37	1,02	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>39,99</b>	<b>36,13</b>	<b>21,70</b>	<b>20,05</b>	<b>15,19</b>	<b>13,30</b>	<b>101,70</b>	<b>84,81</b>	<b>629,40</b>	<b>539,30</b>	<b>38,08</b>	<b>31,60</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Мона"	180/16	180/16	11,07	11,07	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<b>Итого</b>			<b>11,07</b>	<b>11,07</b>	<b>6,75</b>	<b>6,75</b>	<b>7,02</b>	<b>7,02</b>	<b>21,15</b>	<b>21,15</b>	<b>174,78</b>	<b>174,78</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	100	100	5,06	5,06	0,76	0,76	0,00	0,00	7,46	7,46	40,41	40,41	17,01	17,01
ТТК-476	Шницель рыбный "Морской"	75	75	25,69	25,69	10,64	10,64	8,87	8,87	6,25	6,25	147,39	147,39	2,45	2,45
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,60	5,72	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>39,08</b>	<b>38,07</b>	<b>16,18</b>	<b>15,73</b>	<b>14,07</b>	<b>13,43</b>	<b>48,89</b>	<b>44,97</b>	<b>401,70</b>	<b>378,05</b>	<b>37,60</b>	<b>35,18</b>



	Помидор свежий порционный	50	30	4,84	2,90	0,30	0,18	0,00	0,00	2,10	1,26	9,95	5,97	12,50	7,50
124/04	Щи из свежей капусты с карт. на мясокостн бульоне со смет.	200/10	150/10	7,64	5,41	1,88	1,48	4,94	4,08	8,32	6,32	85,26	67,92	14,83	11,13
ТТК-331	Котлеты "Любимые"	75	75	14,15	14,15	9,26	9,26	8,04	8,04	1,27	1,27	175,08	175,08	0,50	0,50
516./04	Макароны отварные	150	100	4,43	2,95	5,64	3,76	5,09	3,39	31,19	20,79	193,50	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3,17	2,38	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>37,75</b>	<b>31,02</b>	<b>22,33</b>	<b>19,42</b>	<b>18,93</b>	<b>16,32</b>	<b>101,16</b>	<b>78,41</b>	<b>731,07</b>	<b>604,49</b>	<b>27,83</b>	<b>19,13</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
741./04	Ватрушка с повидлом	75	75	4,15	4,15	4,71	4,71	2,37	2,37	50,75	50,75	243,15	243,15	0,15	0,15
	Итого			<b>14,51</b>	<b>14,51</b>	<b>10,02</b>	<b>10,02</b>	<b>6,87</b>	<b>6,87</b>	<b>59,66</b>	<b>59,66</b>	<b>340,53</b>	<b>340,53</b>	<b>2,61</b>	<b>2,61</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Банан"	148	138	13,67	12,74	1,97	1,84	0,00	0,00	29,56	27,59	126,18	117,77	15,84	14,78
ТТК-997	Биточки рыбные из горбуши	75	75	23,09	23,09	15,00	15,00	8,60	8,60	6,40	6,40	165,00	165,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	4,02	3,09	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>42,51</b>	<b>40,52</b>	<b>20,70</b>	<b>20,07</b>	<b>14,07</b>	<b>12,90</b>	<b>70,63</b>	<b>62,87</b>	<b>498,07</b>	<b>453,99</b>	<b>18,17</b>	<b>17,10</b>
	Итого за день			<b>129,95</b>	<b>116,87</b>	<b>65,28</b>	<b>60,23</b>	<b>55,86</b>	<b>50,22</b>	<b>283,51</b>	<b>243,77</b>	<b>1969,37</b>	<b>1740,46</b>	<b>52,88</b>	<b>42,72</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ 05.09</b>														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,18	4,18	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
ТТК-982	Каша молочная овсяно-гречневая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,39	8,92	8,30	6,23	8,95	7,30	27,04	20,28	200,65	150,55	1,50	1,13
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5,83	4,86	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>21,40</b>	<b>17,96</b>	<b>12,88</b>	<b>10,32</b>	<b>16,89</b>	<b>14,70</b>	<b>60,26</b>	<b>49,70</b>	<b>423,33</b>	<b>351,19</b>	<b>2,93</b>	<b>2,33</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	170	170	4,19	4,19	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			<b>4,19</b>	<b>4,19</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>9,60</b>	<b>38,40</b>	<b>38,40</b>	<b>3,20</b>	<b>3,20</b>
	<u>Обед</u>														
71/04	Винегрет овощной	60	50	3,32	2,76	0,84	0,84	6,06	6,06	4,08	4,08	74,00	74,00	9,72	9,72
85/10	Суп картоф. с клецками с мясн. Фрикад.	200/25	150/25	13,95	12,93	1,68	1,26	2,69	2,02	9,71	7,28	69,80	52,35	4,60	3,65
ТТК-404	Голубцы "Ленивые" с соусом смет с томат	200	200	31,08	31,08	13,50	13,50	11,57	11,57	25,10	25,10	256,45	256,45	38,10	38,10
ТТК-372	Компот из свежих яблок	200	150	3,62	2,72	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>55,49</b>	<b>52,72</b>	<b>21,47</b>	<b>20,49</b>	<b>21,18</b>	<b>20,46</b>	<b>101,17</b>	<b>88,28</b>	<b>680,33</b>	<b>619,12</b>	<b>52,87</b>	<b>51,81</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным	150/50	100/50	49,20	33,70	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>50,93</b>	<b>35,30</b>	<b>24,67</b>	<b>16,99</b>	<b>15,97</b>	<b>10,78</b>	<b>55,84</b>	<b>40,95</b>	<b>469,90</b>	<b>332,92</b>	<b>0,81</b>	<b>0,54</b>
	Итого за день			<b>142,37</b>	<b>120,53</b>	<b>64,33</b>	<b>53,11</b>	<b>58,54</b>	<b>50,44</b>	<b>235,78</b>	<b>197,44</b>	<b>1709,34</b>	<b>1439,01</b>	<b>62,27</b>	<b>60,34</b>
	<u>ПЯТНИЦА 06.09</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5		7,11		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
1./04	Батон с маслом		20/5		4,18	0,00	1,63	0,00	4,70	0,00	10,40	0,00	90,42	0,00	0,00
161./04	Суп молочный с крупой "Геркулес"	200	150	6,67	5,00	4,38	3,29	7,66	5,75	12,21	9,16	123,66	92,75	1,00	0,75
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,88	4,75	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			<b>19,66</b>	<b>13,93</b>	<b>10,16</b>	<b>7,26</b>	<b>16,12</b>	<b>12,45</b>	<b>36,97</b>	<b>30,19</b>	<b>322,43</b>	<b>253,17</b>	<b>2,31</b>	<b>1,73</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	135	11,94	10,74	3,46	2,92	4,20	3,54	5,34	4,51	74,37	62,75	1,05	0,89
	Итого			<b>11,94</b>	<b>10,74</b>	<b>3,46</b>	<b>2,92</b>	<b>4,20</b>	<b>3,54</b>	<b>5,34</b>	<b>4,51</b>	<b>74,37</b>	<b>62,75</b>	<b>1,05</b>	<b>0,89</b>
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	60	40	3,48	2,32	0,40	0,27	0,00	0,00	1,30	0,87	6,75	4,50	5,00	3,33
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	4,91	3,90	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	18,04	18,04	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
520./04	Картофельное пюре	150	130	6,60	5,72	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,98	2,23	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			<b>39,53</b>	<b>35,44</b>	<b>20,19</b>	<b>18,55</b>	<b>20,57</b>	<b>18,84</b>	<b>97,82</b>	<b>81,54</b>	<b>661,54</b>	<b>574,92</b>	<b>31,65</b>	<b>25,52</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			<b>10,36</b>	<b>10,36</b>	<b>5,31</b>	<b>5,31</b>	<b>4,50</b>	<b>4,50</b>	<b>8,91</b>	<b>8,91</b>	<b>97,38</b>	<b>97,38</b>	<b>2,46</b>	<b>2,46</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	90	90	10,82	10,82	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
340/04	Омлет натуральный	53	53	6,83	6,83	5,57	5,57	7,15	7,15	0,75	0,75	90,20	90,20	0,15	0,15
510./04	Каша гречневая вязкая	130	130	3,32	3,32	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>22,70</b>	<b>22,57</b>	<b>11,97</b>	<b>11,02</b>	<b>13,40</b>	<b>12,05</b>	<b>41,65</b>	<b>35,98</b>	<b>344,03</b>	<b>305,42</b>	<b>26,79</b>	<b>26,78</b>
	Итого за день			<b>104,19</b>	<b>93,04</b>	<b>51,09</b>	<b>45,06</b>	<b>58,79</b>	<b>51,38</b>	<b>190,69</b>	<b>161,12</b>	<b>1499,75</b>	<b>1293,64</b>	<b>64,26</b>	<b>57,37</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	634,38	560,44	258,17	203,39	317,75	265,08	1231,7	1042,3	9022,8	7756,9	386,81	337,79
В среднем в день	126,88	112,09	51,63	40,68	63,55	53,02	246,33	208,45	1804,55	1551,38	77,36	67,56

Генеральный директор



В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам



А.Р. Хамидуллина

Ведущий инженер-технолог по производству



Л.Р. Загидуллина